



CPA CENDRILLON SAISON 2019-2020

HEURES ALLOUÉES DU 16 SEPTEMBRE 2019 AU 4 MARS 2020 (34 heures semaines)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>CSAD</u> 18H30-20H50 PIPLUS	<u>CSAD</u> 16H30-17H20 17H30-18H20 P+ / P+ AVANCÉ	<u>CSAD</u> 16H30-20H50	<u>CSAD</u> 19H30-20H50	<u>J-G TALBOT</u> 16H00-19H50	<u>CSAD</u> 12H30-17H50	<u>CSAD</u> 6H00-8H40 8H50-12H00 P+ 11H10-12H00 P+ / OS 12H10-15H20
<u>J-G TALBOT</u> 16H30-20H20						

HORAIRE DÉTAILLÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>CSAD</u> 18H30-19H40 PIPLUS GR. 1	<u>CSAD</u> 16H30-17H30 LIBRE	<u>CSAD</u> 16H30-17H50 STAR 1-2	<u>CSAD</u>	<u>J-G TALBOT</u> 16H00-17H00 LIBRE	<u>CSAD</u> 12H30-13H50 STAR 1-2	<u>CSAD</u> 6H00-8H40 LIBRE
<u>J-G TALBOT</u> 16H30-17H50 STAR 3-4 (20 MINUTES HP / D)	17H30-18H20 P+ / P+AVANCÉ	18H00-19H20 STAR 3-4	19H30-20H50 STAR 5 ET + ET ADULTES	17H00-18H20 STAR 1-2	14H00-15H20 STAR 3-4	9H00-9H50 COURS P+ (5ANS ET +)
17H30-18H50 STAR 1-2				18H30-19H50 STAR 3-4	15H30-16H50 STAR 5 ET + ET ADULTES	10H00-10H30 COURS PRÉ-P+ (- DE 5 ANS)
19H00-20H20 STAR 5 ET + ET ADULTES					17H00-17H50 LIBRE	10H35-11H05 COURS PRÉ-P+ (- DE 5 ANS)
						11H10-12H00 COURS P+ / OS / P+ AVANCÉ
						<u>SI PAS DE MIDGET AAA</u> 12H10-15H20 LIBRE
						<u>SI MIDGET AAA</u> FIN A 12H15 <u>J-G TALBOT</u> 15H30-18H50 (7 X EN SAISON RÉGULIÈRE)

N.B. HORAIRE DÉTAILLÉE DES PLAGES DE 80 MINUTES = 10 MINUTES D'ACTIVATION EN GROUPE (DIRIGÉ PAR LES ENTRAÎNEURS) + 20 MINUTES D'HP/D + 50 MINUTES STYLE LIBRE

* PRENDRE NOTE QUE LES PLAGES DOIVENT ÊTRE CONFIRMÉES PAR L'ENTRAÎNEUR AU MINIMUM 2 SEMAINES À L'AVANCE.