

L'application rigoureuse de ces mesures sanitaires est **OBLIGATOIRE** pour tous les patineurs, entraîneurs, bénévoles et parents (ou personne accompagnant le patineur à sa pratique).

L'entraînement selon des ratios de patineurs est permis et les sous-groupes déterminés demeurent les mêmes, aucun échange de groupe n'est permis et aucune vente de parcelle n'est permise. **Le CPA Cendrillon se réserve le droit de retirer de ses activités toute personne (patineur, entraîneur, parent, bénévole) qui refuse de se soumettre aux consignes sanitaires requises.** Prendre note que les groupes seront formés après les inscriptions.

Ratios déterminés par Patinage Québec :

Programme	Max nbre patineurs	Max nbre personnes sur glace	Max entraîneurs sur la glace	Max entraîneurs présents
P+	42	55	13 entraîneurs et/ou AP	NA
P+ Avancé	42	55	13 entraîneurs et/ou AP	NA
PIPlus (Power skating)	16	18	2 entraîneurs et/ou AP	NA
Star 1 à 4 et Sans-limites	16	20	4	8
Star 5 et +	14	16	4	8
Groupes mixtes Star 1 à Or	14	16	4	8
Compétitif juvénile à sénior	14	16	4	8

Note : Tous les ratios doivent être respectés, si par exemple, il y a moins de patineurs sur la glace, le nombre d'entraîneurs sur la glace ne peut excéder le nombre qui est inscrit au tableau.

Une personne responsable sera désignée à chaque activité pour veiller à l'application des mesures sanitaires et s'assurer que la déclaration de santé et les présences soient consignées pour tous les participants.

1. LORS DE L'INSCRIPTION :

- Procéder à l'inscription en ligne via Sportnroll, tous les paiements doivent être faits obligatoirement via carte de crédit ou visa débit.
- Remplir et accepter **Déclaration de reconnaissance de risques électronique à même l'inscription dans Sportnroll.**

2. AVANT CHAQUE PRATIQUE :

- Aller voir le responsable afin de remplir la **Déclaration de santé.**

3. ACCOMPAGNATEUR

- **Un seul parent accompagnateur** sera admis par patineur à l'intérieur de l'aréna.

4. EXERCICES HORS GLACE : ÉCHAUFFEMENT

- À l'extérieur, et en cas de pluie, les patineurs feront leurs exercices d'échauffement à la maison.

5. ARRIVÉE ET DÉPART DE L'ARÉNA

Les patineurs pourront avoir accès à l'aréna pour un maximum de 10 minutes avant l'heure prévue de l'entraînement.

- Respecter la signalisation extérieure et intérieure pour chacune des glaces et des portes;
- Respecter et maintenir la distanciation;
- Les patineurs, entraîneurs, parents et bénévoles doivent utiliser le distributeur de solution hydroalcoolique à 60 % présent à chaque entrée, à l'arrivée et au départ ainsi que lors d'une sortie temporaire;
- Chaque patineur devra se procurer un petit format de ce type de solution pour être en mesure de se désinfecter les mains en tout temps;
- Tous les patineurs arriveront habillés et coiffés. Pour ceux qui ne sont pas capables d'attacher leurs patins seuls, les patineurs devront arriver patins aux pieds.



- Un endroit sera désigné afin que les patineurs puissent attacher leurs patins et laisser leurs effets personnels. Aucun parent ne sera admis à cet endroit. Le parent devra se rendre directement dans les estrades.

6. FONCTIONNEMENT PENDANT LA PRATIQUE

- Les entraîneurs désignés, selon les ratios établis par Patinage Québec, pourront être sur la glace avec les patineurs, les autres entraîneurs resteront à l'extérieur de la glace et auront un espace individuel désigné;
- Les sous-groupes d'entraînement devront demeurer les mêmes que ceux qui auront été établis;
- Seules les salles de toilette avec accès à un lavabo et du savon et identifiées à chacune des glaces pourront être utilisées.

7. FIN DE LA PRATIQUE

- Aucun exercice de retour au calme ne sera effectué dans l'aréna;
- **Les patineurs devront quitter immédiatement après les entraînements.**

8. RAPPELS IMPORTANTS

a. EN CAS DE SYMPTÔMES

Les personnes, qui présenteront des symptômes, qui auront reçu un résultat positif ou qui sont considérés comme contact étroit d'un cas de COVID-19, devront demeurer à la maison. De plus, toutes les personnes ayant côtoyé la personne ayant reçu un diagnostic positif à la COVID-19 seront informées.

b. MATÉRIEL, ÉQUIPEMENTS ET ACCESSOIRES

- Chaque patineur et entraîneur devra apporter son propre matériel et il ne sera pas possible de partager les bouteilles d'eau, les mouchoirs, etc.
- En ce qui a trait à l'utilisation du **système de son, des caméras et de tout le matériel électronique** utilisés lors des entraînements, elle doit être restreinte le plus possible et il faut procéder au nettoyage entre chaque changement d'utilisateur. Du matériel pour la désinfection du dispositif et une solution hydroalcoolique à 60 % pour le nettoyage des mains seront disponibles à proximité du système de son.
- En ce qui a trait à l'utilisation du **matériel pédagogique** (ex. crayons, cahiers), il doit être manipulé par une seule personne.

9. PROTECTION DES INTERVENANTS

Les risques de contamination dans le cadre de l'entraînement et la mise en place des mesures de prévention sont basés sur les principes stipulés par la CNESST et la Santé Publique.

- Port du masque
 - ✓ Port du masque pour les patineurs est **obligatoire** jusqu'au début de l'entraînement, prévoir une petite boîte afin de le déposer à l'intérieur pour la durée de l'entraînement.
 - ✓ Port du masque pour les entraîneurs est **obligatoire** jusqu'au début de l'entraînement, le port du masque et/ou de la visière est recommandé pendant l'entraînement;
 - ✓ Le port du masque est **obligatoire** en tout temps pour tous lors des déplacements dans l'aréna.
- Mesures sanitaires pour matériel/équipements et surfaces touchés.
 - ✓ Lingettes disponibles aux bancs des joueurs : désinfection des rebords de bandes, bancs des joueurs, appareil de musique et tout autre surface utilisée avant et après l'entraînement;
 - ✓ Les vêtements, et plus **particulièrement les masques et gants doivent être lavés** après chaque entraînement avant d'être réutilisés.
 - ✓ Pour toute intervention de premiers soins, toutes les personnes (le patineur et la personne qui intervient) devront être masquées.

Pour une belle saison de patinage en santé, on continue de se protéger!

